

淋病是一种细菌性传播感染 (STI)。它可以感染尿道、阴道、宫颈、肛门、咽喉、尿道和眼睛 (结膜炎)。它通常是无症状的, 不治疗不会消失。在极少数情况下, 它会扩散到血液中, 导致发烧、关节疼痛和皮肤病变。如果不进行治疗, 淋病会导致盆腔炎 (PID)、睾丸 (球) 肿胀、宫外孕 (子宫外怀孕) 或不孕症。

什么是抗生素耐药性?

当细菌发生变异并进化以适应抗生素时, 就会产生抗生素耐药性。感染需要更长时间才能治愈, 可能会变得更严重或导致更严重的健康后果。

目前, 在新南威尔士州, 对抗生素耐药的淋病病例正在迅速增加。

降低产生抗生素耐药性的机会:

- 仅在必要时服用抗生素 (抗生素对病毒不起作用)
- 按处方服用抗生素并完成整个疗程
- 切勿服用他人开的抗生素
- 不要把抗生素留到下次生病的时候



您如何感染淋病?

淋病通常通过体液的转移传播, 包括:

- 无保护的口交、阴道性交或肛交, 包括“滑入” (阴茎头短暂的滑入阴道、口腔或直肠内)
- 接吻
- 不戴手套相互手淫、指交或拳交, 或不戴安全套共用性玩具
- 生殖器与生殖器接触 (阴茎对接/轻推/剪刀式)
- 生殖器体液进入眼睛
- 分娩 (父母对孩子)

您如何减少淋病传播的机会?

- 一旦发现症状, 立即**接受检测**。
- 由于淋病通常没有症状, 因此建议**定期进行性健康检查**。
- 对客户进行**视觉性健康检查**, 检查是否有任何可能性传播感染的迹象。注意是否有皮疹、皮肤破损、溃疡、红斑、水泡, 并在客户洗澡或上厕所前“挤压”阴茎, 轻轻挤压阴茎, 检查是否有浓稠的分泌物。
- 如果客户未能通过视觉性健康检查, 请准备**拒绝客户, 或协商替代服务**。
- 进行口交, 阴道性交, 肛交以及使用玩具时, 要使用个人防护设备 (PPE), 包括**安全套, 手套和口交膜**。
- 取出时**握住安全套的底部**。
- 在整个服务过程中以及性伴侣之间, 根据需要**更换个人防护设备 (PPE) 并洗手**。
- 如果您的手接触过体液, 请**避免触摸生殖器或眼睛**。
- 如果您提供法式深吻 (DFK), 请在性健康测试时要求**进行咽拭子检查**。
- 漱口水并**没有确凿的证据**证明漱口能预防传播。
- 用手或乳房刺激时, **避免生殖器液沉积**在脸上或生殖器上。

接受性传播疾病检测是什么样的?

医生会取尿液样本, 擦拭肛门、阴道、宫颈、喉咙。如果有阴茎分泌物, 还会擦拭尿道。性健康诊所允许你自行收集拭子, 并会提供如何收集拭子的指导。

了解所有可用的检测, 不要害怕要求进行任何或所有检测。如果诊所工作人员对您的性取向、您的私人或工作性行为做出假设, 并建议您不需要进行某些检测 (例如肛门拭子), 您可以不同意她们的说法并要求进行这些测试。

我该如何接受检测?

新南威尔士州的所有性工作者均可在新南威尔士州的性健康诊所免费接受淋病 (和其他性传播感染) 检测。您无需医疗保险卡即可接受治疗, 不同地区都有性健康诊所。

治疗是什么样子的?

如果您需要性传播感染治疗, 公共资助的性健康诊所通常会免费提供, 而全科医生通常不会。如果您是性工作者, 并且您有症状, 她们可能会现场提供治疗。立即接受治疗可以减少重返工作岗位所需的时间。淋病的治疗包括一次抗生素注射和单次口服抗生素。接受治疗两周后进行后续测试, 以确认抗生素是否有效地清除了感染。这一点很重要, 因为抗生素耐药性淋病有所增加。再次感染很常见, 建议在3个月后再次进行重新检测。



更多测试信息



新南威尔士州诊所



抗生素信息

淋病是什么样子的？

阴道 / 外阴

- 异常分泌物
- 难闻的气味
- 排尿时疼痛或灼热感
- 盆腔 / 下腹部疼痛
- 性交时疼痛
- 月经间期或性交后出血

阴茎

- 浓稠的绿色, 黄色或白色分泌物
- 排尿时疼痛或灼热感
- 尿道口 (阴茎口) 疼痛、发红或肿胀
- 睾丸 (球) 疼痛和肿胀

肛门 / 直肠

- 肛门瘙痒
- 肛门分泌物
- 肛门灼痛
- 肛门疼痛和出血
- 排便时疼痛, 并且已经排空肠道时却仍有便意

喉咙

- 喉咙痛, 干燥

眼睛

- 刺激和发红
- 类似结膜炎的分泌物

访问猩红联盟红皮书在线
版查看照片

redbookonline.org.au

需要普通话服务,
请扫描下方二维码
添加普通话外展工作人员



关于新南威尔士州性工作外展项目

我们是一个非营利的, 基于同行的社区组织, 由新南威尔士州的性工作者经营并为其服务

我们提供:



性健康信息 & 安全套、口交膜、手套和润滑剂 (PPE)



毒品和酒精相关信息 & 注射设备 (如有需要, 请联系我们)



同伴支持 & 辅导



工作场所健康 & 安全信息



文化 & 语言多元化的团队 & 资源 (英文, 中文 & 泰语资源)

联系新南威尔士州性工作外展项目



(02) 9184 9466



swopconnect@SWOP.org.au



swop.org.au

其他资源

新南威尔士州性健康信
息链接

1800 451 624
shil.nsw.gov.au

国家翻译 & 口译服务

1800 131 450
tisonational.gov.au



淋病

什么是抗生素耐药性？

这是新南威尔士州性工作外展项目资源, 由性工作者为性工作者创建。