

การติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย สามารถติดเชื้อได้ที่ท่อปัสสาวะ ช่องคลอด ปากมดลูก ทวารหนัก ลำคอ อวัยวะเพศ และดวงตา (เยื่อตาอักเสบ) คนที่ติดเชื้อบางคนมักไม่มีอาการใด ๆ แต่เชื้อหนองในจะไม่หายไปเองหากไม่ได้รับการรักษา ในบางกรณีแต่พบน้อยมาก เชื้อจะแพร่เข้าสู่กระแสเลือด ทำให้เป็นไข ปวดข้อต่อและผิวหนังเป็นแผล หากปล่อยไว้โดยไม่รักษา หนองในสามารถทำให้เกิดโรคอักเสบในอุ้งเชิงกราน (PID) การบวมของลูกอัณฑะ การตั้งครรภ์นอกมดลูก (การตั้งครรภ์ที่เกิดขึ้นนอกมดลูก) หรือภาวะมีบุตรยากได้

การดื้อยาปฏิชีวนะ

ห้ามเก็บยาปฏิชีวนะไว้ใช้เมื่อไม่สบายอีกครั้ง

ขณะนี้อัตราการติดเชื้อหนองในสายพันธุ์ดื้อยาปฏิชีวนะเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วในรัฐนิวเซาท์เวลส์

ลดความเสี่ยงต่อการดื้อยาปฏิชีวนะ

- ใช้ยาปฏิชีวนะเท่าที่จำเป็นเท่านั้น (ยาปฏิชีวนะไม่สามารถกำจัดเชื้อไวรัส)
- ใช้ยาปฏิชีวนะตามที่แพทย์สั่งและกินให้ครบตามคอร์สที่กำหนด
- ไม่ใช้ยาปฏิชีวนะของคนอื่น
- ไม่เก็บยาปฏิชีวนะไว้ใช้เอง เมื่อป่วยอีกครั้ง



คุณติดโรคหนองในได้อย่างไร

เชื้อหนองในแพร่เชื้อผ่านสารคัดหลั่งในร่างกาย เช่น

- การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกันทางปาก, ช่องคลอด ทางทวารหนัก รวมถึงการสอดใส่แม่แคปปลายองคชาตเข้าไปในช่องคลอด รูทวารหรือช่องปากในเวลาสั้นๆ ก็ตาม
- จูบแบบลึกซึ้ง
- การช่วยตัวเองร่วมกัน การใช้นิ้วหรือกำปั้นสอดใส่โดยไม่สวมถุงมือ หรือการใช้ของเล่นทางเพศร่วมกันโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย
- อยุ่ยวะเพศสัมผัสกับอยุ่ยวะเพศ (ห่อหนังหุ้ม ชักว่าวร่วมกัน ทำกรรไกร)
- อสุจิหรือของเหลวในช่องคลอดสัมผัสกับดวงตา
- การคลอดบุตร (แม่สู่ลูก)

วิธีลดความเสี่ยงต่อการติดการติดเชื้อ

- ขอรับการตรวจทันทีที่คุณสงสัยหรือเริ่มมีอาการของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- การติดเชื้อหนองในในระยะแรก มักไม่มีอาการ ดังนั้นคุณควรขอรับการตรวจสุขภาพทางเพศอย่างสม่ำเสมอ
- **ตรวจเช็คลูกค้า**เพื่อดูอาการของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STI) ด้วยการสังเกตรอยผื่น, ผิวแตก, แผลแดง, จุดแดง, ตุ่มพอง และใช้นิ้ว ‘รีด’ เบา ๆ ตรงลำอวัยวะเพศชายก่อนที่พวกเขาจะอาบน้ำหรือปัสสาวะ เพื่อดูว่ามีสารคัดหลั่งที่มีลักษณะข้นผิดปกติหรือไม่
- คุณควร**ปฏิเสธหรือเจรจา**กับลูกค้าว่าคุณสามารถให้บริการแบบใด หากคุณตรวจเช็คลูกค้าแล้วพบว่าเขามีอาการของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- รู้วิธีการใช้อุปกรณ์การทำงานอย่างปลอดภัย เช่น **ถุงยางอนามัย ถุงมือและแผ่นยางอนามัย** เมื่อมีเช็กล้างปาก ช่องคลอด หรือทวารหนัก รวมถึงเมื่อใช้เช็กล้างท่อยด้วย
- ไม่สัมผัสน้ำอสุจิด้วยการ**จับขอบถุงยางอนามัย**เอาไว้ในขณะที่ถอดถุงยางอนามัยออก
- เปลี่ยน**ถุงยางอนามัย ถุงมือ หรือแผ่นแฉก** และล้างมือให้สะอาดตามความจำเป็นระหว่างการทำงาน หรือเมื่อมีลูกค้าอีกคน
- **หลีกเลี่ยงการสัมผัส**อวัยวะเพศหรือดวงตากับมือของคุณสัมผัสกับสารคัดหลั่งจากร่างกาย
- ขอตรวจ**ลำคอ**เมื่อไปรับการตรวจสุขภาพทางเพศ หากคุณให้บริการจูบแบบดูดดื่ม (DFK)
- **ยังไม่มีหลักฐานแน่ชัด**ว่า การกลั้วคอด้วยน้ำยาบ้วนปากสามารถป้องกันการติดเชื้อได้
- **หลีกเลี่ยงการสัมผัส**กับน้ำอสุจิหรือของเหลวในช่องคลอดโดนใบหน้าหรืออวัยวะเพศ เมื่อใช้มือหรือทรวงอกในการกระตุ้น

การตรวจหาเชื้อโรคติดต่อทางเพศ

แพทย์จะเก็บตัวอย่างปัสสาวะ ป้ายเนื้อเยื่อจากทวารหนัก ปากมดลูก และลำคอ หรือท่อปัสสาวะหากมีหนองไหลจากองคชาต ไปตรวจที่ห้องแล็บ คลินิกสุขภาพทางเพศสามารถให้คุณเก็บตัวอย่างด้วยตนเองได้ บุคลากรผู้เชี่ยวชาญให้คำแนะนำวิธีการทำ

ทำความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการตรวจสำหรับพนักงานบริการทุกขั้นตอน และไม่อายที่จะขอรับการตรวจทั้งหมด หากเจ้าหน้าที่ของคลินิกตั้งสมมติฐานเกี่ยวกับรสนิยมทางเพศหรือกิจกรรมทางเพศใดๆ ทั้งในเรื่องส่วนตัวหรือการทำงานของคุณ โดยแนะนำว่าคุณไม่จำเป็นต้องรับการตรวจบางอย่าง (เช่น ป้ายตัวอย่างจากทวารหนัก) คุณมีสิทธิแย้งและขอรับการตรวจทั้งหมดที่มีได้

ฉันสามารถขอรับการตรวจได้อย่างไร

ไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ เมื่อขอรับการตรวจหาเชื้อหนองใน (และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ) สำหรับพนักงานบริการทางเพศที่คลินิกสุขภาพทางเพศในรัฐนิวเซาท์เวลส์ คุณไม่จำเป็นต้องมีบัตรเมดิแคร์ มีคลินิกสุขภาพทางเพศประจำในหลายพื้นที่

การรักษา

หากคุณมีอาการของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ STI และจำเป็นต้องได้รับการรักษา คุณสามารถรักษาฟรีได้ที่คลินิกสุขภาพทางเพศที่เป็นของรัฐบาล หากคุณไปพบแพทย์ GP คุณอาจต้องเสียค่ารักษาถ้าคุณแจ้งคลินิกว่าคุณเป็นพนักงานขายบริการ คุณจะได้รับการรักษาทันที การตรวจพบเชื้อแล้วได้รับการรักษาแต่เนิ่น ๆ คุณจะได้กลับไปทำงานได้ การรักษาโรคหนองในนั้นขึ้นอยู่กับอาการและระยะของการติดเชื้อ คุณอาจได้รับการรักษาด้วยการฉีดยาปฏิชีวนะเพียงเข็มเดียว หรือทานยาเพียงครั้งเดียวหรือต้องทานยาเป็นชุด และคุณอาจต้องตรวจซ้ำอีก 1-2 สัปดาห์หรือตามที่แพทย์แนะนำ เพื่อให้แน่ใจว่าการรักษาด้วยยาปฏิชีวนะนั้นได้ผลและปลอดภัยหนองใน เนื่องจากอัตรา การติดเชื้อโรคหนองในสายพันธุ์ที่ดื้อยาปฏิชีวนะเพิ่มขึ้นมาก คุณ สามารถกลับมาติดเชื้อหนองในได้อีก ดังนั้นคุณควรหมั่นมารับการตรวจสุขภาพทางเพศทุก ๆ 3 เดือน



ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการตรวจ



คลินิกสุขภาพทางเพศในรัฐนิวเซาท์เวลส์



ข้อมูลเกี่ยวกับยาปฏิชีวนะ

อาการของโรคหนองใน

ช่องคลอด/ปากมดลูก

- สารคัดหลั่งผิดปกติ
- มีกลิ่นเหม็นคาว
- ปัสสาวะแสบหรือรู้สึกเจ็บ
- อาการของโรคถุงเชิงกรานอักเสบ/เจ็บท้องน้อย
- รู้สึกเจ็บระหว่างมีเซ็กส์
- มีเลือดออกระหว่างมีรอบเดือนหรือหลังมีเซ็กส์

องคชาต

- มีเมือกชั้นสีเขียว, สีเหลือง หรือตกขาวผิดปกติ
- ปัสสาวะแสบหรือรู้สึกเจ็บ
- มีแผลเจ็บรอยแดงหรือบวมเมื่อเริ่มปัสสาวะ (บริเวณท่อปัสสาวะ)
- เจ็บถุงอัณฑะหรือบวม

ก้น/รูทวาร

- คันรูทวาร
- มีมูกหรือเมือกที่รูทวาร
- แสบที่รูทวาร
- มีแผลเจ็บบวมหรือมีเลือดออกที่ทวารหนัก
- รู้สึกเจ็บหน่วงหรือปวดขณะขับถ่าย และรู้สึกว่าการอุจจาระอีกแม้คุณได้ขับถ่ายไปหมดแล้ว

ลำคอ

- เจ็บคอ คอแห้ง

ตา

- อักเสบ รอยแดง
- มีขี้ตาเยิ้มตลอดเวลา คล้ายอาการของโรคตาแดง

กดลิงค์หนังสือเล่มแดงออนไลน์ของสการ์เลิท์อัลไลอันซ์ มีรูปภาพประกอบ
redbookonline.org.au

โปรดสแกนรหัส QR นี้เพื่อพูดคุยกับเจ้าหน้าที่ไทย

สว็อปนิวเซาท์เวลส์

สว็อปเป็นหน่วยงานที่ไม่แสวงหาผลกำไร เป็นหน่วยงานของพนักงานบริการเพื่อนพนักงานบริการในนิวเซาท์เวลส์

บริการของสว็อป

- ข้อมูลเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ แจกฟรีอุปกรณ์การมีเซ็กส์ที่ปลอดภัย เช่น อนามัยถุงยาง แผ่นยางอนามัย ถุงมือ และเจลหล่อลื่น
- ข้อมูลเกี่ยวกับยาเสพติดและแอลกอฮอล์ แจกฟรีอุปกรณ์ที่ใช้ฉีดยา
- เพื่อนพนักงานให้ความช่วยเหลือและให้คำปรึกษา
- ข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพและความปลอดภัยในที่ทำงาน
- ทีมงานสว็อปมีความหลากหลายทางวัฒนธรรมและภาษา มีแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับการทำงาน ภาษาอังกฤษ จีน และไทย

ติดต่อ สว็อป นิวเซาท์เวลส์

- (02) 9184 9466
- swopconnect@SWOP.org.au
- swop.org.au

แหล่งข้อมูลอื่นๆ

สายข้อมูลสุขภาพทาง
เพศจังหวัดนิวเซาท์เวลส์
1800 451 624
shil.nsw.gov.au

บริการแปลภาษา
และล่ามแห่งชาติ
1800 131 450
tisnational.gov.au

โรคหนองใน และการติดยาปฏิชีวนะ

จัดทำโดย สว็อปนิวเซาท์เวลส์
พนักงานบริการเพื่อพนักงานบริการ

